



МЕНЮ
МОБУ СОIII с Кага

на « 15 » 09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл

Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с маслом	150/4	7,21	4,64	32,60	200
2	Котлета куриная	60	9,55	9,14	6,58	145
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	10,21	42
4	Хлеб пшеничный	50	2,41	6,75	12,53	120
5						
6						
Итого						686

Обед С I по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп картофельный с бобовыми	200	4,75	3,35	15,62	111
2	Куриное филе с овощами	60/40	6,89	6,25	1,20	87
3	Картофель отварной, запеченный	110	2,51	2,89	20,25	117
4	Напиток Валитек	200				
5	Хлеб пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
6	Хлеб ржаной	70	3,47	1,33	17,07	95
того по						695
стоимость питания за день по категориям						

ЗАРТРАК



